



Trin-for-trin  
guide

# CND™ PRO SKINCARE PEDICUREBEHANDLING

## MED

CND™ PRO SKINCARE  
MINERAL BATH  
CND™ PRO SKINCARE  
EXFOLIATING SEA SALT SCRUB  
CND™ PRO SKINCARE  
CALLUS SMOOTHER  
CND™ PRO SKINCARE  
INTENSIVE HYDRATION TREATMENT  
CND™ PRO SKINCARE  
HYDRATING LOTION

## CND™ NØDVENDIGE PRODUKTER

COOLBLUE™ Håndrens  
OFFLYFAST™ SHELLAC® &  
VINYLUX™ aftagning  
CUTICLE ERASER™ Skånsom exfoliator  
SOLAROIL™ Negle- og neglebåndspejle  
SCRUBFRESH™ Negleoverfladerens  
CND™ Filer og buffere

## VALGFRI

CND™ SHELLAC® eller CND™ VINYLUX™

## TILBEHØR/PÅKRÆVET Udstyr

Hånd sæbe  
Håndklæder  
Fnugfri puder med plastikbagside  
Desinficerbar spatel  
Neglebåndsskubber  
Manicure nipper  
Negleklippere  
Curette  
Fodfil

## VALGFRI

99% isopropylalkohol

## Trin 1

### RENGØR FØDDERNE

1. Vask hænder med flydende sæbe og løbende vand i 20-30 sekunder og aftør med håndklæde.
2. Massér **COOLBLUE™** Hand Cleanser ind i hænderne og påfør engangshandsker.
3. \*\*Hvis der er gammel neglelak på fødderne, aftages det først, ved anvendelse af OfflyFast™.
4. Tilsæt en teskefuld **CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH** til fodbadet, og rør forsigtigt rundt i badet for at opløse salten.
5. Placer kundens fødder i fodbadet i 3-5 minutter.

**VALGFRI:** Hvis du anvender **CND™ SHELLAC™**, skal du udføre en vandfri pedicure.

Dette gør du ved, at lægge rene håndklæder i blød i en opløsning af

**CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH** og varmt vand.

Vrid overskydende vand ud, af håndklæderne og vask kundens fødder og aftør dem efterfølgende med et tørt håndklæde.

6. Vurdér negle og hud for at bestemme behandlingsbehovet.

## Trin 2

### P.E.P.

#### P- UDFØR EN PEDICURE

1. Klip med en 3-i-1 hvis det er nødvendigt, for at reducere længden på neglene.
2. Fil neglenes frie kant i ens længde og facon med en 240 grit fil. Vi anbefaler en tynd manicure-fil som **Kanga™** 240/240.
3. \*Skub forsigtigt en neglebåndsskubber langs neglepladen mod den proksimale neglefold (kutikulaområdet) og langs hver sidefold (neglens sider) for at løfte og løsne eventuelle neglebånd (ikke-levende væv) fra neglepladen.
4. Før forsigtigt en curette langs neglepladen for at fjerne ikke-levende væv fra neglen.

#### E- ELIMINATE SURFACE CONTAMINANTS - FJERN URENHEDER

#### P- PURIFY NAIL PLATE LAYERS - RENS NEGLENE

5. Rens grundigt og dehydrer neglepladelagene midlertidigt med **SCRUBFRESH™** ved hjælp af en fnugfri pude med plastik

**\*VALGFRI:** For kunder med meget neglebånd, påfør en lille mængde **CND™ CuticleAway™** jævnt rundt om basen på hver negl og udfør derefter neglebåndsbekæmpelse. Skrub neglene med sæbe og løbende vand i 20-30 sekunder for grundigt at fjerne **CuticleAway™** og aftør med håndklæde.



FOR MERE INFORMATION BESØG [ICGROUP.DK](http://ICGROUP.DK)

[www.instagram.com/insightcosmetics\\_dk](http://www.instagram.com/insightcosmetics_dk)



Trin-for-trin  
guide

# CND™ PRO SKINCARE PEDICUREBEHANDLING

Trin 3

## GEL POLISH BEHANDLING

Påfør CND™ SHELLAC® før Pro Skincare-behandlingen.

- Vælg CND™ SHELLAC® Gel Polish System for 14+ dages højtydende slitagemodstand.

For omfattende teknikker, se CND™ SHELLAC® påføring og fjernelse trin-for-trin.

Trin 4

## (VALGFRI) BLØDGØR

1. Brug et pump CND™ PRO SKINCARE CALLUS SMOOTHER på en vatrundel eller spartel og påfør på de tørre og hård hudområder på foden.
2. Pak foden ind i et rent håndklæde eller indpak det i plastikfilm for maksimal effekt.
3. Lad produktet trænge ind i 5 minutter og fil derefter forsigtigt henover den hårde hud med en fodfil.
4. Skyl grundigt med rent vand eller anvend et fugtigt håndklæde, til at fjerne resten af produktet. Gentag på den anden fod.

Trin 5

## BLØDGØR OG EKSFOLIER

1. Brug en engangsspartel til at røre rundt i CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SEA SALT SCRUB.
2. Påfør en teskefuld CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SEA SALT SCRUB over de tørre områder på fødderne og underbenet.  
**BEMÆRK:** Til brug på sart hud, skal du reducere eksfolieringen, ved at fugte fødderne og underbenet først
3. Brug langsomme effleurage-strøg i 1-3 minutter til at massere scrub ind.
  - Hold kundens ankel med den ene hånd, og udfør lange effleuragestrøg med den modsatte hånd op foran benet og ned langs bagsiden af læggen, mens der påføres et jævnt tryk. Lad den arbejdende hånd afslutte ved anklen. Skift hænder og gentag i alt tre gange.
4. Ved områder med meget tør hud anvendes små cirkulære bevægelser på områderne, for optimal reduktion af tør hud.
5. Skyl efter med vand eller anvend et fugtigt håndklæde til at fjerne det overskydende produkt.
6. Gentag på det andet ben og den anden fod.



Trin 6

## (VALGFRI) INTENSIVE HYDRATING TREATMENT

1. Massér en kvart teskefuld Intensive Hydrating Treatment ind i ekstremt udtørrede hudområder og omviki dem med et varmt frottéklæde eller plastik, og giv 5 minutter til at trænge ind.
2. Fortsæt fugtning derhjemme

FOR MERE INFORMATION BESØG [ICGROUP.DK](http://ICGROUP.DK)

[www.instagram.com/insightcosmetics\\_dk](https://www.instagram.com/insightcosmetics_dk)

# CND

Trin-for-trin  
guide

## CND™ PRO SKINCARE PEDICUREBEHANDLING

Trin 7

### TILPAS & FUGT

1. Påfør en lille mængde **CUTICLE ERASER™** på neglene, til at mikropeele neglebånd af neglepladen og den omkringliggende hud. Placer en dråbe **CUTICLE ERASER™** på hver negl tæt på neglebånd og massér opad mod neglebåndet .
2. Uden at fjerne **CUTICLE ERASER™**, påføres en dråbe **SOLAROIL™** på hver negleplade og den omgivende hud, og masser ind med tommel og pegefinger på samme tid på begge hænder.

Trin 8

### FOREBYGGELSE OG TILFØRING AF FUGT

1. Brug to til tre pump **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION** på hænderne, og kør det mellem håndfladerne, for at varme det op.
2. Anvend effleurage til at arbejde **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION** helt ind i huden, indtil lotionen er helt absorberet.
  - Kunden skal fortsætte derhjemme med at anvende **CND™ PRO SKINCARE INTENSIVE HYDRATING TREATMENT** dagligt for at tilføre optimal fugt.

Trin 9

### VINYLUX™

Vælg **CND™ VINYLUX™ Long Wear Polish System** i 7+ dage med højglansfarve.

For omfattende teknikker, se **CND™ VINYLUX™** påføring og fjernelse trin-for-trin.



**FOR MORE INFORMATION BESØG ICGROUP.DK**

[www.instagram.com/insightcosmetics\\_dk](https://www.instagram.com/insightcosmetics_dk)