



Trin-for-trin
guide

CND™ PRO SKINCARE HÅND & ARM MANICURBEHANDLING

MED

CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SCRUB
CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING ACTIVATOR
CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION

CND™ NØDVENDIGE PRODUKTER

COOLBLUE™ Håndrens
CUTICLE ERASER™ Skånsom exfoliator
SOLAROIL™ Negle- og neglebåndspejle
SCRUBFRESH™ Negleoverfladerens
CND™ Filer og buffere

VALGFRI

CND™ SHELLAC® eller CND™ VINYLUX™

TILBEHØR/PÅKRÆVET USTYR

Handsæbe
Håndklæder
Fnugfri puder med plastikbagside
Desinficerbar spatel
Neglebåndsskubber
Manicure nipper
Negleklippere
Curette

VALGFRI

99% isopropylalkohol

Trin 1

RENS OG KONSULTER

1. Få klienten til at vaske hænder med flydende sæbe og rindende vand i 20-30 sekunder og håndklædetørre.
2. Massér **COOLBLUE™ Hand Cleanser** ind i hænderne og påfør engangshandsker. Massér derefter **COOLBLUE™** ind i din kundes hænder.
**Fjern om nødvendigt neglefarven fra den naturlige negl ved at følge passende protokol for fjernelse.
3. Vurdér negle og hud for at bestemme behandlingsbehovet.

Trin 2

P.E.P.

P- PÅFØR EN TØR MANICURE

1. Klip om nødvendigt længden af hver negl med en negleklipper.
2. Form hver negls yderste kant med en fin 240-korn fil (**Kanga™ File** eller **Koala Buffer™**)
3. Skub forsigtigt en neglebåndsskubber langs neglepladen mod den proksimale neglefold (kutikulaområdet) og langs hver sidefold (neglens sider) for at løfte og løsne eventuelle neglebånd (ikke-levende væv) fra neglepladen.
4. Før forsigtigt en curette langs neglepladen for at fjerne ikke-levende væv fra neglen.

E- ELIMINER FORURENE OVERFLADE OG P- RENS NEGLEPLADE LAG

5. Rens grundigt og dehydrer neglepladelagene midlertidigt med **SCRUBFRESH™** ved hjælp af en fnugfri pude med plastikbagside.

***VALGFRI:** For kunder med tydelige neglebånd, påfør en lille mængde **CND™ CuticleAway™** jævnt rundt om basen på hver negl og udfør derefter neglebåndsbehandling. Skrub neglene med sæbe og løbende vand i 20-30 sekunder for grundigt at fjerne **CuticleAway™** og aftør med håndklæde.

Trin 3

VALGFRI: COAT & FARVE

Påfør **CND™ SHELLAC®** før Pro Skincare-behandlingen.

- Vælg **CND™ SHELLAC®** Gel Polish System for 14+ dages højtydende slitagestyrke.

For omfattende teknikker, se **CND™ SHELLAC®** påføring og fjernelse trin-for-trin.



FOR MERE INFORMATION BESØG ICGROUP.DK

www.instagram.com/insightcosmetics_dk



Trin-for-trin
guide

CND™ PRO SKINCARE HÅND & ARM MANICURBEHANDLING

Trin 4

EXFOLIER & POLISH

1. Brug en engangsspatel til at påføre hænderne en teskefuld **CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SCRUB** på hænderne.
2. Brug langsomme effleurage-strøg til at massere krystaller ind i klientens hænder og underarme, indtil de er jævnt fordelt.
 - Hold klientens håndled med den ene hånd, og udfør lange effleurage-strøg med den modsatte hånd op til toppen af armen og ned på bagsiden af armen, og påfør et jævnt tryk. Lad den arbejdende hånd afslutte ved håndledet. Skift hænder og gentag i alt tre gange.
3. Brug små cirkulære bevægelser til at massere krystaller ind i fingrene.
4. Efterlad scrub på huden og følg straks efter med **EXFOLIATING ACTIVATOR**.

Trin 5

AKTIVER & BLØDGØR

1. Pump en teskefuld mængde **CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING ACTIVATOR** på hænderne.
2. Træk ind i huden, indtil de eksfolierende krystaller er opløst.
3. Pak arm og hænder ind i rent frottéhåndklæde i 5 minutter for at lade produktet trænge ind eller for at opnå maksimale fordele brug plastikfilm.
4. Fjern plastikfilm og fjern eventuelt resterende produkt på huden.

Trin 6

TILPAS & FUGT

1. Påfør en lille mængde **CUTICLE ERASER™ Gentle Exfoliator** på eponychium af hver negl og gnid grundigt ind i den omgivende hud.
2. Påfør en lille mængde **CUTICLE ERASER™** på de proksimale og laterale folder omkring neglen og gnid grundigt ind i huden.
3. Uden at fjerne **CUTICLE ERASER™**, påfør en dråbe **SOLAROIL™ Nail & Cuticle Care** på bunden af hver negleplade og den omgivende hud. Lad blive på gennem næste trin.

Trin 7

HYDRERING & MASSAGE

1. Påfør hænderne to eller tre pump **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION** og kør mellem håndfladerne for at varme.
2. Massér klientens hænder og arme op til albuen indtil lotion er helt absorberet.

Trin 8

FARVE & COAT

- Vælg **CND™ VINYLUX™ Long Wear Polish System** i 7+ dage med højglans farve.

For omfattende teknikker, se **CND™ VINYLUX™** påføring og fjernelse trin-for-trin.



FOR MORE INFORMATION BESØG ICGROUP.DK

www.instagram.com/insightcosmetics_dk